

公寓周围的信息

原来写的信息有修改，敬请留意。

关于海洋博公园

- ◇ **美丽海水族馆（美ら海水族館）** 从上午 10 点前后开始进入客流高峰，特别是周末、节假日和暑假期间，客流高峰时间将会提前。
 - 为避免人多拥挤，建议上午公园一开门就入场或使用优惠 30% 的“4 点入园票”（**「4 時からチケット」**）在下午 4 点以后入场参观。
 - 观赏鲸鲨和魔鬼缸的最佳位置是咖啡馆 OceanBlue（**カフェ オーシャンブルー**）靠近水池边的座位。在刚开馆和即将闭馆的时间段有座位的可能性比较大。<http://oki-churaumi.jp/area/ocean-blue.html>
- ◇ **除水族馆外公园里还有许多地方值得一看。**
 - 尤其想推荐给大家的是海豚表演（**いるかショー**）、热带梦想中心（**熱帯ドリームセンター**）和海洋文化馆（**海洋文化館**）。
 - 持有水族馆门票或存根可半价参观热带梦想中心（**熱帯ドリームセンター**）。水族馆优惠票可在附近的 YANBARU 海之站商店（**やんばる海の駅**）购买。
 - 以下是海豚表演（**いるかショー**）时间表的链接。<http://oki-park.jp/kaiyohaku/inst/77/129>
 - 水族馆和其他区域的参观时间不同，请参见以下链接确认。<http://oki-park.jp/kaiyohaku/info/31>
 - 儿童乐园（**ちびっことりで**）和距离公寓步行 2 分钟左右的 BANKO 之森（**バンクの森**）也很受孩子欢迎。
 - 推荐恋人和夫妻在海岸步道（**海岸遊歩道**）（木板路）或其他夕阳观赏点散步（夕阳观赏点请参考下面的导游图）。
https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?hl=ja&authuser=0&mid=zCs-znTdf4C0.knWJfI_MWfdw
 - 也建议乘坐电动游览车（**電気遊覧車**）参观（单程 100 日元，1 天 200 日元）。
 - 电动游览车可以在从公园南门入园不远处的植物管理中心（**植物管理センター**）乘坐。从公寓步行 1 分钟左右即可到达。
 - 乘电动游览车去水族馆要在热带梦想中心（**熱帯ドリームセンター**）换乘，或者需要从热带梦想中心（**熱帯ドリームセンター**）步行 5 分钟左右。
 - 电动游览车始发时间是 8 点 55 分，以后间隔 30 分钟发车。
 - 冬季，热带梦想中心（**熱帯ドリームセンター**）发往南门的末班电动游览车是 5 点 10 分。
 - 在公寓前的热带亚热带绿化植物园可免费打地面高尔夫（**グランドゴルフ**）。详情请咨询植物管理中心。

公寓周边

酒店

- ☆ 位于翡翠海滩（**エメラルドビーチ**）前的奥利安酒店本部度假村（**ホテルオリオンモトブリゾート**）的半露天

浴场（侏罗纪温泉）（**ジュラ紀温泉**），可以一边观海一边泡温泉。

➤ 费用一般是 2150 日元，<http://www.okinawaresort-orion.com/>

- ◇ 冲绳 MAHAINA 健康度假酒店（**ホテルマハイナリゾート**）距离公寓步行 3 分钟，那里也可享受温泉（1000 日元）。除冬季外，也可以在泳池游泳（2200 日元）。
 - 酒店设施的价格可能会有变动，敬请留意。<http://www.mahaina.co.jp/>

商店等

- ◇ 在 MAHAINA 健康度假酒店和公寓之间的 YANBARU 海之站商店（**やんばる海の駅**）有便利店和土特产店。（7:00—22:00）。也可以买到水族馆的打折票。<http://www.mahaina.co.jp/facilities/station.html>（便利店原在“海之站商店”内，但由于商店现改扩建施工，所以便利店就和“海邦丸”餐厅一起迁到了搭建在冲绳 MAHAINA 健康酒店停车场边上的一排临时店铺。）
- ◇ 周边有 3 家超市。开车需要 7、8 分钟（参见导游图）。
- ◇ 美丽海水族馆（**美ら海水族館**）入口处有货币兑换机（**両替機**）。
- ◇ 每月第三个星期日在本部町营市场（**本部町営市場**）举办本部手工市场（**もとぶ手作り市**）。在市场内的 Michikusa 咖啡店（**みちくさ**）能够品尝到美味的有机咖啡。
<http://motobu.main.jp/>
- ◇ 冲绳咖啡豆店（**おきなわ珈琲豆屋**）也有好喝的咖啡。并且那里还有天然蜂蜜（**天然のはちみつ**）。早上可以免费配送咖啡和咖啡豆 map code :553 017 510 TEL: 080-5415-3395
<http://www.mapion.co.jp/m2/26.675647618096182,127.88978574879918,16/q=%E6%B2%96%E7%B8%84%E7%8F%88%E7%90%B2%E8%B1%86%E5%B1%8B>

周边的餐厅

晚餐

- ◇ 最近的餐厅是 YANBARU 海之站商店（**やんばる海の駅**）里的海那号（**海那丸**）、Lecco 披萨吧（**Pizzeria Bar Lecco**）和 Okimeshi 食堂（**オキメシ食堂**）。（Lecco 周日晚间休息，有午餐）
<http://tabelog.com/okinawa/A4702/A470202/47011937/dtImap/>
- ◇ 民谣居酒屋美丽海太郎（**美ら海太郎**）可步行去。（17:30—24:00 不定期休息）
<http://r.gnavi.co.jp/4kmxcrxv0000/>
- ◇ 附近的民谣居酒屋 Kanasando（**かなさんどー**）免费提供接送服务。并且有岛调（琉球民谣）表演。
<http://tabelog.com/okinawa/A4702/A470202/47006428/>（17:00—24:00 周一休息+不定期休息）
- ◇ 其他餐厅
牛排餐厅 88（**ステーキハウス 88**）（7 月—9 月:11:00 - 22:00, 10 月 - 6 月 11:00 -21:00）
<http://tabelog.com/okinawa/A4702/A470202/47013344/>
Chanya（冲绳猪肉涮锅）（**ちゃんや**）需要预约（11:30 - 14:00, 17:00 -22:00 不定期休息）
<http://hitosara.com/0006058554/>

石 Nagu (石なぐ) (Ishinagu) Okinawan Food (11:30~15:30 18:00~22:00 周四休息)

<http://tabelog.com/okinawa/A4702/A470202/47006368/>

八重善 (八重善) 既便宜又好吃的当地餐厅, 我们推荐去用餐 (11:00-18:00 周二休息)

<http://tabelog.com/okinawa/A4702/A470202/47001523/>

Kishimoto 食堂 (きしもと食堂) (11:00-17:30 周三休息)

<http://tabelog.com/okinawa/A4702/A470202/47000068/>

Yazaemon (やざえもん) (11:00-22:00) 永旺名护店二层

<http://tabelog.com/okinawa/A4702/A470201/47013727/>

大家 (大家) (11:00 - 17:00, 18:00 -21:00 推荐预约) <http://r.gnavi.co.jp/4n0y18zx0000/>

早餐

◇ 餐厅 Ino (レストラン イノー) (9:00~11:00)

◇ 午餐也有自助 (10月-4月: 11:30 - 15:00, 3月-9月 :11:30-16:00)

<https://churaumi.okinawa/area/restaurant/inoh/>

◇ 咖啡馆 OceanBlue (カフェ オーシャンブルー) (10月-4月:8:30-18:00, 3月-9月 8:30-19:00)

<http://oki-churaumi.jp/area/ocean-blue.html>

◇ Masen 自助餐厅 (ビュッフェレストラン マーセン) (7:00 - 10:00, 18:00 - 22:00)

MAHAINA 健康度假酒店里内 <http://www.mahaina.co.jp/restaurant/>

◇ mochi cafe chichimun (もちカフェ ちちむん) (7:30-16:00) <http://www.hotpepper.jp/strJ001126737/>

在大海和海滩游玩

◇ 海洋博公园里的翡翠海滩 (エメラルドビーチ) 设施齐全, 对孩子来说也很安全。

<http://oki-park.jp/kaiyohaku/inst/75>

◇ 从距离公寓 10 分钟车程的濑底岛 (瀬底島) 的渡久地港乘船可至水纳岛 (水納島), 那里有美丽的沙滩, 也可以享受浮潜和潜水的乐趣。 <http://www.tabirai.net/sightseeing/tatsujin/0000353.aspx>

◇ 此外, 备濑崎 (備瀬崎)、崎本部 (崎本部) 等也可体验浮潜和潜水。

➢ 从公寓步行几分钟的地方有潜水用品商店。

➢ 如需英语或中文导游请咨询房主。他们会为您介绍潜水用品商店。

◇ 在备濑崎 (備瀬崎) 的餐厅 Ino, 退潮时可以赶海捡贝壳和在海滩野餐 (关于退潮时间请咨询房主)

<http://www.tabirai.net/sightseeing/column/0004282.aspx>

◇ 如果对皮艇、直板冲浪 (SUP) 感兴趣我们会向您介绍有 25 年导游经验的资深导游。

观光胜地

◇ 世界遗产今归仁城遗址 (今帰仁城跡) 距离公寓 10 分钟车程。同时还建议参观古宇利海塔 (古宇利オーシャンタワー), 天气晴朗的早晨去古宇利大桥 (古宇利大橋) 也十分不错。

<http://naki.jinjo.jp/index.html>

<http://kourijima.info/>

<http://kourijima.info/access/>

<http://www.kouri-oceantower.com/>

☆ 翡翠海滩附近的备瀨菲岛福木大道（備瀨フクギ並木）还留有冲绳旧貌。穿过菲岛福木（フクギ並木），在备瀨崎（備瀨崎）的 Ino（被珊瑚礁包围的浅海）能够看见鱼在海中畅游。

受儿童欢迎的地方

1. 美丽海水族馆（美ら海水族館）
2. 海豚剧场（おきちゃん劇場）（海豚表演） <http://oki-park.jp/kaiyohaku/inst/77/129>
3. 翡翠海滩（エメラルドビーチ）
4. 儿童乐园（ちびっことりで） <http://oki-park.jp/kaiyohaku/inst/76/138>
5. 古宇岛海塔（古宇島オーシャンタワー） <http://www.kouri-oceantower.com/info.html>
6. 名护自然動植物园（ネオパーク沖縄） <http://www.neopark.co.jp/index.html>
7. 名护凤梨公园（名護パイナップルパーク） <http://www.nagopain.com/>
8. 备瀨崎（備瀨崎）（海滩游、赶海）
9. 本部元气村（もとぶ元気村）（海豚互动活动） <http://owf.jp/dolphin-program/>
10. 海洋文化馆（海洋文化館）（天文馆） <http://oki-park.jp/kaiyohaku/inst/35/37>
11. BANKO 之森（バンコの森）（从公寓步行 2-3 分钟） <http://oki-park.jp/kaiyohaku/inst/76/139>

雨天的安排

1. 美丽海水族馆（美ら海水族）
2. 海洋文化馆（海洋文化館）
3. 热带梦想中心（熱帯ドリームセンター）
4. 凤梨公园（パイナップルパーク）、水果乐园（フルーツランド）
<http://www.nagopain.com/>
<http://www.okinawa-fruitsland.com/>
5. 点心御殿名护店（お菓子御殿名護店） <http://www.yanbaru-ikoi.com/>
6. 蝴蝶园（蝶々園） http://www.ryugujo.net/user_data/park-house.php
7. 百年古家（百年古家「大家」）（咖啡、晚餐、午餐） <http://ufuya.com/>
8. Ichara 咖啡（Café Ichara）（周二、三休息） <http://tabelog.com/okinawa/A4702/A470202/47000205/>
9. Yachimun 咖啡厅风狮爷园（やちむん喫茶シーサー園）（周一、二休息）
<http://tabelog.com/okinawa/A4702/A470202/47000272/> (closed on Monday and Tuesday)
10. Kariyushi Kanna Tharasso Laguna（かりゆしかんなタラソラゲーナ）（开车需要 50 分钟）
<http://www.kanassa.jp/index.html>
 - 推荐在 Kanna Tharasso 返回公寓途中的“球屋”（球屋）品尝日本对虾。（周二休息）
<http://r.gnavi.co.jp/f327300/>

没有开车来的游客

◇ 以下方式可到达美丽海水族馆（美ら海水族館）。

1. 步行
2. 游览车
3. YANBARU 急行巴士（巴士从 MAHAINA 健康度假酒店发车）
4. 有轨巴士（从海洋博公园南门出发）不准时，请注意

➤ 有轨巴士和 YANBARU 急行巴士的运行时间表，请点击以下链接确认。

<http://oki-park.jp/kaiyohaku/acc/147>

◇ 除水族馆外，YANBARU 急行巴士（やんばる急行バス）也在翡翠海滩前的“奥利安酒店度假村”（ホテルオリオンリゾート）和世界遗产“今归仁城遗址”（今帰仁城跡）停站。今归仁城遗址距 MAHAINA 健康度假酒店约 20 分钟车程。<https://www.ok-connection.net/timetable.php>

◇ 古宇利岛 YANBARU 急行巴士 + 穿梭巴士 Time Table (Be careful the buses could be late)

◇

Hotel Mahaina	8:55	Nakijin Joshi	9 : 10	9:15	Kouri Ocean Tower	10:16
Hotel Mahaina	11:00	Nakijin Joshi	11:15	11:20	Kouri Ocean Tower	12:21
Hotel Mahaina	12:45	Nakijin Joshi	13:00	14:33	Kouri Ocean Tower	
Hotel Mahaina	14:12	Nakijin Son Yakuba	14:27	14:33	Kouri Ocean Tower	15:30
Hotel Mahaina	16:42	Nakijin Son Yakuba		17:10	Kouri Ocean Tower	17:46

◇

Kourijima Bussan Center	10:30	Nakijin Son Yakuba	10:51	10:55	Hotel Mahaina	11:19
Kourijima Bussan Center	12:44	Nakijin Son Yakuba	13:05	13:05	Hotel Mahaina	13:29
Kourijima Bussan Center	16:25	Nakijin Son Yakuba	17:00	17:05	Hotel Mahaina	17:32

◇ 以下 3 种方式可抵达备濑菲岛福木大道（備瀬フクギ並木）

1. 乘坐 YANBARU 急行巴士，在“奥利安酒店度假村”下车向北步行
2. 乘坐游览车，在“翡翠海滩”（エメラルドビーチ）下车，从备濑门出公园，然后向北走。
3. 乘坐有轨巴士在“备濑入口”（備瀬入り口）或“备濑出口”站下车，向西北步行。

➤ 菲岛福木大道入口处有自行车出租。

◇ 公寓周边有几家餐厅和民谣居酒屋，附近的民谣居酒屋“Kanasando”（かなさんどー）有免费接送服务。

<http://tabelog.com/okinawa/A4702/A470202/47006428/>

◇ 如需乘巴士去超市，请从“南大门”（南ゲート）巴士站乘坐，在“谷茶”（谷茶）站下车。此外，乘出租车也能很快到达。（抵达时我们会送您去超市）

<http://www.tyura-bus.sakura.ne.jp/smart/busStopTime.php?routeID=6601&stopID=160099&no=534>

◇ 出租车请从 MAHAINA 健康度假酒店乘坐。

或者拨打右边的电话叫车。 0980-48-3355

紧急情况请拨打

报警 110

急救 119

➤ 如您的手机不能使用，可使用 MAHAINA 健康度假酒店的公用电话。

突发急病或受伤时

本部野毛医院（もとぶ野毛病院） 0980-47-3001 地图编号：206 856 369

平日 9:00-12:00 14:00-17:30（挂号时间）／周六 9:00-12:00（挂号时间）

北部地区医师会医院（北部地区医師会病院） 0980-54-1111

24 小时值班（紧急情况） 地图编号：206 686 513

祝您假期愉快！！

观光日程参考（以住 3 晚为例）

第 1 天

	办理入住手续（如提前抵达可以先寄存行李。）		
16:41	从 MAHAINA 健康度假酒店乘 YANBARU 急行巴士（やんばる急行バス），在奥利安酒店度假村下车		
16:48	冬季	方案 1. 从奥利安酒店度假村经备濑菲岛福木大道去备濑崎。在备濑崎（備瀬崎）观赏夕陽。 方案 2. 在翡翠海滩（エメラルドビーチ）观赏夕阳	菲岛福木大道入口有停车场
	夏季	在前往备濑崎途中的 Cafe Cahaya Bulan（カフェ チャハヤブラン）稍事休息后，观赏夕陽	
观赏落日后	乘坐有轨巴士或乘出租车（0980-48-3355）返回公寓		
20:00 左右	晚餐可在：牛排餐厅 88（ステーキハウス 88）／海邦号（海邦丸）（海鲜料理）／石 Nagu（石なぐ）（冲绳料理）／Chanya（冲绳猪肉涮锅）等餐厅用餐。		Chanya（ちゃんや） 需提前预定

第 2 天

7:30	在公寓露台吃早餐。前一天在 Kaito 面包房（Pain de Kaito）购买的面包等 http://tabelog.com/okinawa/A4702/A470201/47002576/		
早餐后	方案 1. 从公园步行到美丽海水族馆（美ら海水族館） 方案 2. 乘坐 8:55 的游览车（遊覧車）到“美丽海水族馆” 方案 3. 乘坐 8:51 发车的 YANBARU 急行巴士（やんばる急行バス）去“美丽海水族馆” 方案 4. 开车去“美丽海水族馆”	海洋博公园南门 8 点开门。水族馆（8:30 入场）10 点前后进入客流高峰，因此早些出发比较好。	
9:10	在美丽海水族馆里的咖啡馆 OceanBlue（カフェ オーシャンブルー）边休息边观赏鲸鲨和魔鬼缸		夏季客流高峰期建议再早些出发

11:00	在海豚剧场（おきちゃん劇場）观看海豚表演	
11:30	午餐：在餐厅 Ino（レストラン イノ）或奥利安酒店本部度假村（オリオンモトブリゾート）（午餐自助）	午餐从 11:30 开始。建议预约奥利安酒店本部度假村（オリオンモトブリゾート）。餐厅 Ino（レストラン イノ）的靠窗座位会很快被占满。
13:00	方案 1. 再次进入水族馆 方案 2. 步行或乘游览车去海洋文化馆（海洋文化館）。参观天文馆 方案 3. 在公园悠闲散步，逛热带梦想中心（熱帯ドリームセンター）（从秋季到春季）。 方案 4. 在儿童乐园（ちびっことりで）游玩（从秋季到春季）	盛夏季节建议傍晚外出散步或在儿童乐园（ちびっことりで）游玩
15:30	（从海洋文化馆乘游览车到热带梦想中心[熱帯ドリームセンター]） 出示水族馆入场券的存根可购买热带梦想中心（熱帯ドリームセンター）的半价票（半額）入场	乘游览车从海洋馆到热带梦想中心即绕行公园中心区域一周，可欣赏到沿途的美丽风景。 途中有冲绳乡土村（沖縄郷土村），那里会举办丰富多彩的活动，请一定驻足参观。游览车也许在中途可以换乘。
16:10	在热带梦想中心里的 Snack Squall（スナック スコール）休息	
16:30	冬季	从 Snack Squall（スナック スコール）穿过夕阳广场（夕日の広場），在夕阳广场周边散步。然后乘游览车去公园南门（可在夕阳广场或公寓观赏落日）
	夏季	出热带梦想中心（熱帯ドリームセンター），在公园内散步。在夕阳广场（サンセットスクエア）或其他落日观赏点观赏日落。 （关于夕阳观赏点，请参照导游图）
		10 月到來年 2 月，公园南门 18:00 关闭。请事先确认游览车运行时间。 3 月至 9 月公园南门 19 点 30 分关门。6 月至 8 月如果在园内观赏夕阳，开车出行很方便。 此外，如果没有在南门关闭前离园，请叫门卫开门，或自己打开门出园。
20:00	在公寓吃晚餐。	

第 3 天

早晨	在 MAHAINA 健康度假酒店的 Masen 餐厅（マーセン）吃早餐	
早餐后	方案 1. 在古宇岛（古宇島）开车兜风、参观古宇利海塔（古宇利オーシャンタワー），然后去今归仁城遗址（今帰仁城跡）参观。 方案 2. 乘坐 YANBARU 急行巴士（やんばる急行バス）去今归仁城遗址参观。	
午餐	在今归仁村或本部町的咖啡店吃午餐	请参照导游图
午餐后	方案 1. 在翡翠海滩（エメラルドビーチ）海水浴 方案 2. 在瀨底沙滩（瀨底ビーチ）潜水或浮潜 方案 3. 参加本部元气村（もとぶ元気村）的海豚互动活动（いるかプログラム） 方案 4. 参观：凤梨公园（パイナップルパーク）、水果乐园（フルーツランド）、蝴蝶园（蝶々園）、冲绳名护自然動植物园（ネオパーク沖縄）等 方案 5. 在热带亚热带植物园（熱帯亚热带植物園）打地面高尔夫（免费） 方案 6. 和孩子一起在 BANKO 之森（バンコの森）游玩	
18:00	在 MAHAINA 温泉（マハйна温泉）（MAHAINA 健康度假酒店内）休闲放松	

19:30	在民谣居酒屋美丽海太郎（美ら海太郎）或 Kanasando（かなさんどー）吃晚餐。 倾听岛调（琉球民谣）	美丽海太郎（美ら海太郎）从公寓步行可至，Kanasando（かなさんどー）有免费接送服务。
-------	---	---

第4天

8:00	海洋博公园散步	
8:30	在公寓吃早餐。或在 Snack Squall（スナック スコール）旁边的 Urizun（うりずん）等免费休息场所吃自带早餐。	Ur izun 8:30 开门。从夕阳广场（夕日の広場）乘电梯至顶层可免费进入。
9:30	出发准备	餐具和厨具请清洗干净后放回原位。 厨余等生活垃圾请扎紧袋口放到阳台上。
	办理退房手续	不要忘记返回密钥